

Analyse ergonomique des postes de travail

TARIF

2 200€ HT pour un groupe en
INTRA

DURÉE

2 jours , soit 14
heures

DATE

Nous consulter pour connaître les
prochaines sessions

LIEU

Dans votre entreprise (INTRA)

DISPOSITIFS DE FORMATION

Plan de formation entreprise

Autres: nous consulter

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- > Repérer les situations susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles,
- > Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du corps humain
- > Utiliser différentes grilles d'observation ergonomique
- > Maîtriser le risque en proposant des améliorations techniques ou organisationnelles

PERSONNES CONCERNÉES

- > Toute personne souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour l'étude ergonomique des postes de travail

PRÉREQUIS

- > Pratique écrite et orale de la langue française.
- > Maîtrise des 4 opérations mathématiques de bases.

CONTENU

Comprendre l'intérêt de la prévention :

- › Les différents enjeux de la prévention (humains, économiques, sociétaux, juridiques)
- › Connaître les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- › Comprendre les facteurs de TMS et Statistiques.

Identifier les risques de son métier :

- › Notion dangers et risques
- › Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
- › Reconnaître les principaux risques de son métier
- › Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé

Comprendre le fonctionnement du corps :

- › Connaître le fonctionnement du corps humain
- › Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- › Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Utiliser des outils d'observation pour identifier ce qui peut nuire à sa santé :

- › Utilisation des grilles d'observation et d'analyse d'une situation de travail, grille Rula, grille travail sur écran...
- › Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

Proposer des améliorations des situations de travail :

- › 9 principes généraux
- › Pistes techniques, organisationnelles, humaines

Faire remonter l'information aux personnes concernées et veiller au suivi des actions :

- › Identifier les personnes concernées
- › Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement
- › Mettre à jour les documents de sécurité de l'entreprise.

Connaître et respecter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

- › Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- › Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports méthodologiques de l'animateur
Travail à partir d'une situation réelle (analyse de poste de travail)
Port d'un gilet pédagogique indiquant les postures inadaptées
Utilisation de différentes grilles d'analyse

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATIONS D'HANDICAP

Plus d'infos sur www.afpma.fr/notre-engagement-accueil-handicap

DATE DE MISE À JOUR

26/03/2026

Conditions générales de vente - AFPMA FORMATION

Les conditions générales de vente ont pour objet de définir les modalités de négociation, de conclusion et d'exécution de tout contrat tendant à la réalisation d'une prestation entrant dans le champ d'application de l'Art. L.900-2 du Code du travail ou de toute autre prestation.

1. Généralités

La signature de la convention de formation (ou contrat de formation pour les particuliers) ou du bon de commande signifie l'acceptation sans réserve des conditions générales de vente de notre association stipulées ci-dessous.

2. Prix

Sauf indication spéciale, les prix ne comprennent pas la fourniture des équipements de travail, les chaussures de sécurité, les frais de transport, de restauration et d'hébergement, ...

En revanche, ils incluent la documentation remise aux participants sous format papier et/ou numérique.

Les prix s'entendent hors taxes, ils sont à majorer du taux de TVA en vigueur à la date de facturation.

3. Confirmation de la formation

Les confirmations sont enregistrées au fur et à mesure de la réception de la convention de formation (ou contrat de formation pour les particuliers) signé(e) ou à défaut du bulletin d'inscription signé par l'entreprise.

La convention ou le contrat de formation doit être impérativement retournée à l'AFPMA signé(e) deux semaines minimum avant le début de la formation.

4. Contenu des stages

Le contenu des stages peut être amené à évoluer en cours de formation avec l'accord de l'entreprise ou du particulier.

5. Documents légaux

La convention ou le contrat de formation et la facture sont établis selon les textes en vigueur.

L'attestation de formation vous est adressée en deux exemplaires à l'issue de la formation.

Les titres et certifications obtenues vous seront adressés dans les meilleurs délais.

6. Propriété intellectuelle

Tous les droits de propriété intellectuelle, ainsi que le savoir-faire incorporé dans les documents transmis, notamment les supports de formation sous format papier et/ou numérique, demeurent la propriété de l'AFPMA.

7. Conditions de règlement

Pour les particuliers, 100 % de la formation est due au démarrage avec échelonnement possible en fonction de la durée de la formation.

Pour l'entreprise :

La facture est adressée au demandeur ou à son organisme payeur :

-En fin d'action pour les actions réalisées sur moins de trois mois ;

-Mensuellement pour les actions réalisées sur plus de trois mois.

Chaque facture doit être acquittée au plus tard à 30 jours fin de mois sans escompte.

En cas de retard de paiement, toute somme non payée conformément

à l'échéance et aux conditions fixées, sera majorée d'intérêts de retard

calculés mensuellement à hauteur de vingt fois le taux légal en vigueur (article L441-1 du Code de commerce) à compter de la date de démarrage du retard.

Une indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement de 40 € sera également due (article D441-5 du Code de commerce).

En cas de paiement assuré par un OPCO, l'entreprise devra communiquer l'information en amont du démarrage de la formation et effectuer toutes les démarches nécessaires auprès de son organisme payeur.

8. Désistement du fait du client

Toute annulation ou report d'inscription doit nous parvenir par écrit au plus tard dans les 10 jours ouvrés avant le début du stage. Passé ce délai, l'AFPMA Formation sera fondée de réclamer les sommes suivantes à titre d'indemnités compensatoires :

Délai de prévenance	Formation reportée par l'entreprise ou le particulier	Formation annulée par l'entreprise ou le particulier
Moins de 10 jours ouvrés	50 % du coût de la prestation	80 % du coût de la prestation
Moins de 5 jours ouvrés	80 % du coût de la prestation	100 % du coût de la prestation

9. Absences et / ou abandon

Pour les actions de formation dont le coût est déterminé par individu, l'absence et/ou abandon feront l'objet d'une facturation égale à 100 % du coût prévu à titre d'indemnités compensatoires. Les absences pour cas de force majeure ne seront pas facturées. Les absences justifiées seront facturées dans la limite de 5 jours ouvrés par absence.

10. Ajournement - Annulation du fait de l'AFPMA

Certaines circonstances peuvent entraîner de la part de l'AFPMA Formation soit l'annulation d'une action, soit le report de celle-ci, notamment pour des raisons pédagogiques ou de cas de force majeure.

Dans ce cas, les demandeurs en sont avisés, sauf cas de force majeure, au moins 5 jours ouvrés avant le début de l'action et ne peuvent donc prétendre à une quelconque indemnisation.

Pour autant, l'AFPMA Formation s'engage à reprendre contact rapidement avec les demandeurs pour leur proposer de nouvelles dates de réalisation de l'action.

11. Litige

En cas de litige quelconque relatif à l'interprétation ou à l'exécution du présent contrat, il est expressément attribué compétence au Tribunal d'Instance de Bourg en Bresse.